

| SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DO MUNICÍPIO DE PORTO ALEGRE - PNAE            |                      |                      |                      |                            |                      |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------------|----------------------|
| Nº SIE - NOME DA ESCOLA                                                         |                      |                      |                      |                            |                      |
| CARDÁPIO ETAPA: PRÉ-ESCOLA (a partir de 3 anos) / TURMAS ATENDIDAS: MÊS / ANO - |                      |                      |                      |                            |                      |
| Refeição / Horário                                                              | 2ª feira - dia / mês | 3ª feira - dia / mês | 4ª feira - dia / mês | 5ªfeira - dia / mês        | 6ª feira - dia / mês |
| DESJEJUM (horário de início e término)                                          |                      |                      |                      |                            |                      |
| ALMOÇO (horário de início e término)                                            |                      |                      |                      |                            |                      |
| LANCHE DA TARDE (horário de início e término)                                   |                      |                      |                      |                            |                      |
| JANTAR (horário de início e término)                                            |                      |                      |                      |                            |                      |
| CEIA (horário de início e término)                                              |                      |                      |                      |                            |                      |
| Média Semanal                                                                   | Energia - kcal       |                      | Proteínas (g)        | Lipídeos (g)               | Carboidratos (g)     |
|                                                                                 | XXX                  |                      | XX (XX %)            | XX (XX%)                   | XXX (XX %)           |
| Indicado                                                                        | 945                  |                      | 24 - 35 (10 -15%)    | 26 -37 (25 - 35%)          | 130 - 154 (55 - 65%) |
| Observações:                                                                    |                      |                      |                      | Nome Nutricionista<br>CRN2 | Assinatura           |